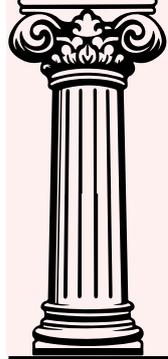


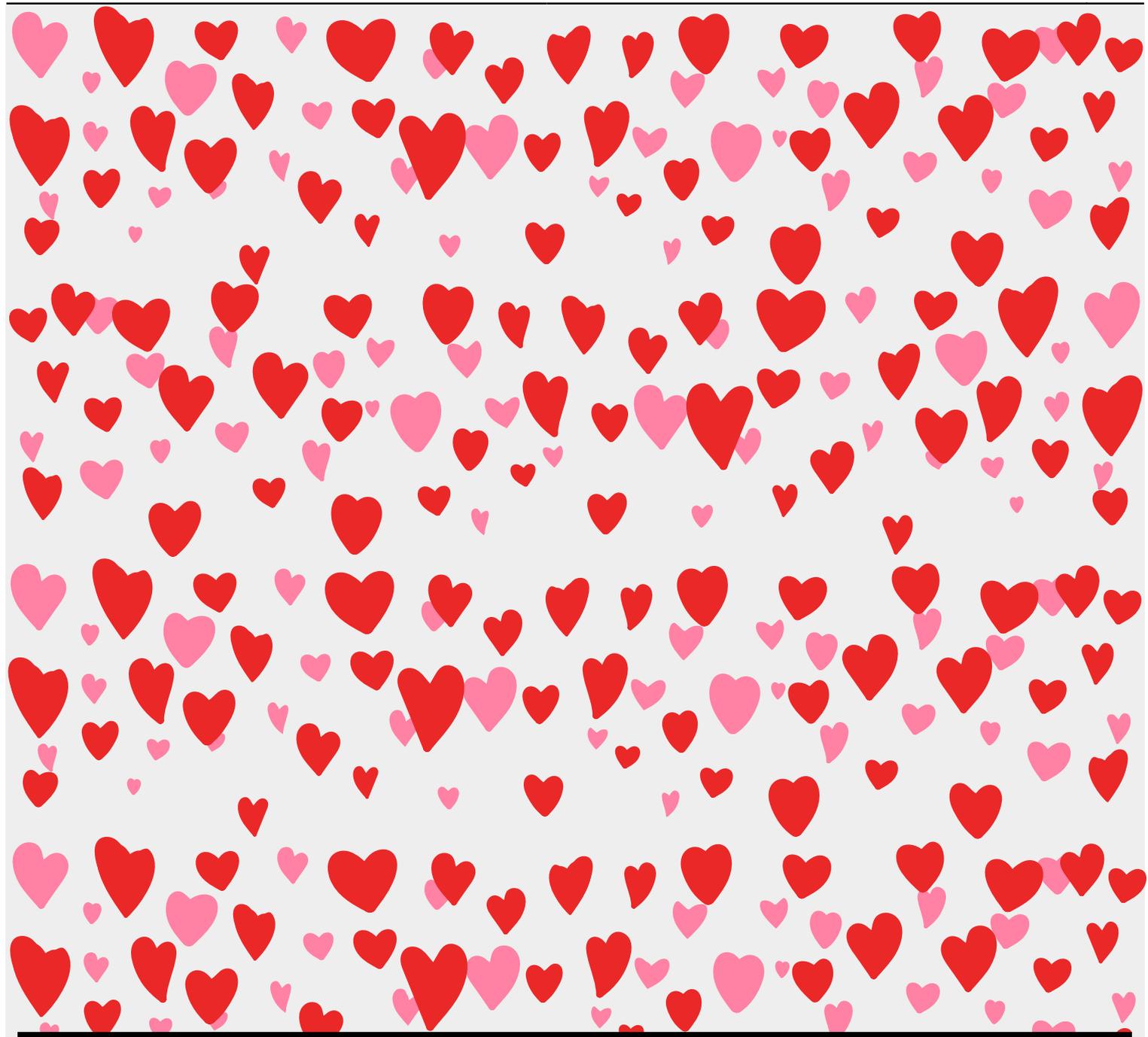
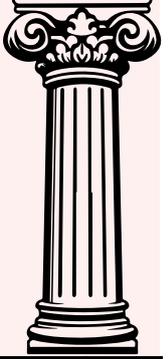
L'♥DYSSÉEN

Juliette Lamarre
 Angélique Schitterer
 Ilyanne Comeau
 Garance Ramade
 Bérénice Jetté
 Milune Gaucher
 Éloi Surette
 Ana Vieira Paz
 Haley Johnson
 Matteo Imbeault
 Yanni Bezaz
 Olivier Rioux

ÉDITION DU MOIS DE FÉVRIER



Scanne et suis-nous sur
 instagram **@ODYSSEEN**
 pour plus de nouvelles et
 interviews, ainsi que pour
 soumettre tes confessions!



Remerciements et mention spéciale à nos photographes: Alex Le, Chloé Girard & Alex Paradis

LE CALENDRIER



LUNDI	MARDI	MERCREDI
3 	4 Hockey féminin c. CC à JLL	5
10 Journée pyjama 	11 Casse mon cœur Hockey féminin c. RHS à JLL	12 Journée jumeaux/ jumelles Bingo communautaire!
17 CONGÉ POUR TOUS 	18 	19 Journée prévention du suicide: portez du JAUNE
24 	25 	26 Journée chandail ROSE (contre l'intimidation)
31 	1 	2

- Jours de congé (2)
- Activités du midi
- Saint-Valentin !
- Soirée Casino



LE SAVIEZ-VOUS?

M Roc aurait aimé être un charpentier en finition intérieure s'il n'avait pas été enseignant!



DE FÉVRIER



JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

6

Hockey masculin c. RHS

7

Hockey masculin c. MM
à l'Uniplex

8

9

13



Le couple parfait

Hockey masculin c. LJR

Soirée Casino
(12 année)



14



Saint - Valentin

Bataille couleurs:
rouge c. rose

Hockey masculin c. CC
au centre JK Irving

15

Hockey féminin
c. TRHS à Tantramar

16

20

21

CONGÉ ÉLÈVES



22

23

27

28

29

30

3





LE COLISÉE

SPORTS : UN DÉBUT 2025 PLEIN D'ESPOIR

Dès le début de la saison, nos équipes de basketball, sénior et junior, n'infligent que des défaites à l'adversaire! Lors de tournois, ils ont combattu les écoles des alentours; des Matadors de Mathieu-Martin jusqu'aux Tommies de James M. Hill à Miramichi, ces jeunes gars ont su démontrer leur bon esprit d'équipe tout en broyant les équipes adverses !!

FÉLICITATIONS & MENTIONS SPÉCIALES :

L'équipe de basketball féminin junior pour avoir remporté le tournoi Oromocto Slam Jam !!

L'équipe de basketball masculin junior pour avoir remporté le tournoi Coupe Acadie !!

Nos équipes de hockey masculines et féminines pour être encore une fois super marquantes !!

INTERVIEW: JOHN NGONGO

membre de l'équipe masculine de basketball sénior

Quelles sont les qualités les plus importantes pour un joueur de basketball?

La confiance est importante pour un joueur de basketball, car elle aide avec la prise de décision et permet aux joueurs de prendre des risques. Les joueurs confiants inspirent leurs coéquipiers ce qui peut complètement changer un jeu.

Qu'est-ce qui vous a inspiré à commencer à jouer au basketball?

Ma sœur m'a inspiré à commencer à jouer au basketball. La voir jouer pour l'équipe de l'école m'a poussé à essayer de faire partie d'une équipe locale.

Quel conseil donneriez-vous à un nouveau joueur de basket?

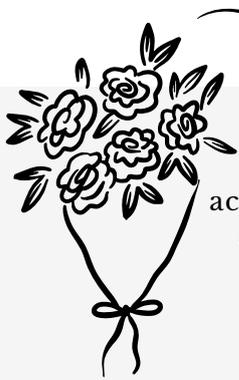
Le plus important, c'est de s'amuser, d'apprécier le processus et de soutenir toujours vos coéquipiers. La croissance vient avec du temps et des efforts.

Si vous pouviez jouer avec n'importe quel joueur professionnel, lequel choisiriez-vous?

Si je pouvais jouer au basket professionnel avec n'importe quel joueur, ce serait LeBron James. Son leadership est incomparable à n'importe quel joueur. Le voir motiver ses coéquipiers tout en dominant le jeu est incroyable. J'ai beaucoup appris de sa capacité à performer sous pression et de sa technique.

Quel est votre objectif pour les 5 prochaines années en termes de basketball?

Mon objectif pour le basketball dans les 5 prochaines années est de jouer au basketball universitaire et éventuellement de devenir entraîneur et d'inspirer la prochaine génération de joueurs.



ARTS & CULTURE

ON DIT QUOI, NOUS ??

Le volet arts et culture vous parle des comités, les arts, les concours, les spectacles et les activités culturelles. Toujours avec un grain d'humour, nous voulons souligner les réussites artistiques de notre chère école et faire la promotion d'activités à venir pour que vous ne manquiez rien!

Nos chroniques incluront toujours un comité du mois. Pour y faire affiche, vous pouvez nous contacter et avoir la chance de faire partie de notre édition mensuelle.

Bonne lecture !

ODYTUTORAT: COMITÉ DU MOIS

Ce comité (tout comme notre journal) est l'une des nouvelles organisations cette année.

Encore peu populaire, il consiste en plusieurs bénévoles de 9e, 10e, 11e et 12e année dédiés à accompagner les élèves de l'école qui ont des difficultés ou qui souhaitent améliorer leur moyenne dans n'importe quel cours.

Si vous en faites partie ou connaissez quelqu'un ayant besoin d'aide, n'hésitez pas à scanner le code et vous inscrire via le court Forms dans la bio Instagram. Les tuteurs n'attendent qu'à aider nos Olympiens!

Vers la fin du premier semestre, une soirée d'étude fut organisée après les cours dans le cafétorium. Les tuteurs d'«Odytutorat» avaient une table avec des élèves qui étaient prêts à aider tous ceux présents cette soirée-là.



@ODYTUTORAT



SAINT-VALENTIN



Qui dit février, dit le mois de l'amour ! Une semaine d'activité est à l'affiche encore cette année comprenant des traditions Olympiennes. Allez-les voir à la page «Calendrier»! Selon certaines rumeurs, le "duo parfait" sera mis en valeur encore une fois. Et qui sait si l'école prépare des petits cœurs pour tous...

BELLCAUSE

Le conseil des élèves décida de souligner la journée BellCAUSE pour la première fois cette année. Cette journée fut un réel succès ! Une arche pour prendre des photos et écrire des messages positifs a été installée et de nombreux élèves et enseignants furent vus à y participer.



C'EST TOUT POUR CETTE SECTION D'ART & CULTURE, À LA PROCHAINE!



Contactez- nous pour partager plus de «le saviez-vous» sur les enseignants!

LE SAVIEZ-VOUS?

M.Olivier Rioux a déjà fait du "stand up comedy"!



ARTICLE SPÉCIAL



LA PRÉVENTION DU SUICIDE

PAR MILUNE GAUCHER

L'école l'Odyssée est consciente de la problématique du suicide chez les jeunes et ne ferme pas les yeux sur cet enjeu, surtout lorsqu'approche le mois de février, celui dédié à la prévention du suicide.

SOUTIEN OFFERT

Plusieurs adultes de confiance sont disponibles à l'école, dont les deux mentors en mieux-être, l'équipe psychosociale qui comporte deux psychologues, la plupart des enseignants et membres de la direction gardent leurs portes ouvertes aux élèves qui auraient besoin de parler.

« Ce n'est pas une discussion qui est facile (le suicide) ... mais je crois que c'est nécessaire et important. »

-Selon Mme Camille Thériault professeure de français et de création littéraire à l'école l'Odyssée

Nathalie Huard, psychologue de l'école affirme qu'elle offre un espace sans jugement, elle reste à l'écoute et accompagne les élèves.

« On trouve de l'aide... on est une porte d'entrée, soit on offre les services nous-mêmes soit qu'on va chercher de l'aide, on ne les lâche pas. »



PRÉVENTION

Dans les salles de bains et les couloirs, on peut apercevoir plusieurs affiches de prévention. Par exemple, l'espace mieux-être normalise, sensibilise et éduque les élèves sur le sujet de la santé mentale plus rapidement grâce ses codes QR.

Mme Camille affirme, en tant qu'enseignante, qu'il est important que ses élèves sachent que leur bien-être mental la touche beaucoup et qu'ils savent qu'ils ont des ressources disponibles.

COMMENT S'AIDER?

Mme Manon Béliveau, enseignante de français et de pleine conscience affirme que son cours aide les élèves à mieux gérer leurs émotions et leurs idées noires. Dans le cours, ils apprennent de diverses techniques de gestion de stress et ils font régulièrement des discussions actives.

« Ce n'est pas nécessairement qu'ils sont moins stressés et moins anxieux, c'est qu'ils savent comment gérer le stress et l'anxiété lorsqu'ils vont le vivre selon les situations. »

-Mme Manon

Si vous êtes quelqu'un vivant des difficultés, sachez que votre bien-être très important pour l'école, n'hésitez pas à prendre soin de vous et d'aller chercher de l'aide disponible.

« Il ne faut jamais penser que c'est une solution (suicide), parce que les gens qui sont autour auraient tout fait pour éviter que ça arrive. »

- Message de Mme Camille

NUMÉROS D'URGENCE

Services de traitement des dépendances et de santé mentale
 Réseau de santé Horizon: 506-856-2444 (Lundi au vendredi: 8h30 - 16h30)
 Réseau de santé Vitalité: 506-862-4144 (Moncton) (Lundi au vendredi: 8h00 - 16h00)
 1-866-662-1166 / 506-523-7620 (Québec/Moncton)

SERVICES DE SOUTIEN ET LIGNES DE CRISE *Service 24h

Ligne d'écoute traitement des dépendances et santé mentale: 1-866-355-5550
 Jeunesse "Écoute": 1-800-668-6868
 CHIMO Ligne d'écoute*: 1-800-667-5005
 Ligne d'aide en cas de crise de suicide*: 908
 Trans Lifeline: 1-877-330-6366
 Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être (shutchores)*: 1-855-242-3310

SERVICES TEXTOS

Jeunesse Écoute: TEXTO à 686868 // jeunes@especeste.ca
 Ligne d'aide en cas de crise de suicide 9-8-8
 URGENCE 911* | Télé-Soins 811*

Vous pouvez également vous rendre au Service d'urgence de l'hôpital local si le danger pour vous-même est ou pour autrui est immédiat.

Signes d'avertissement du suicide

- > Dépression
- > Isolement
- > Distribution de ses biens les plus chers
- > Rendement pauvre au travail, à l'école ou à la maison
- > Comportement agressif/sauts d'humeur
- > Prendre des risques inutiles
- > Menacer de se suicider, parler de la mort
- > Abus de l'alcool et/ou de la drogue
- > Perte d'intérêt dans les activités régulières

Signes avant-coureurs:

Être déprimé, parler du suicide, parler de la mort, s'isoler de ses amis ou de sa famille, faire ses adieux aux personnes proches de soi, donner des objets et des choses chers à ses yeux à des gens, etc.

MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS

Depuis son origine aux États-Unis dans les années 1920, le Mois de l'histoire des Noirs s'est imposé comme un moment clé de commémoration. Initialement lancé sous la forme d'une semaine consacrée à la reconnaissance du patrimoine noir, cet événement a pris de l'ampleur au fil du siècle et est officiellement célébré au Canada depuis 1996. Chaque année, il offre l'occasion de mettre en lumière les contributions des communautés noires à l'histoire et à la culture du pays. Des affiches seront exposées sur les babillards de l'école pour souligner leurs contributions.

COLLOQUE

Ce samedi 1er février, l'Association Initiative Afro-Canadienne du Nouveau-Brunswick (AIACNB) organisera son troisième colloque sur l'histoire des Noirs, qui se déroulera à l'école Mathieu-Martin. Cette célébration permettra de promouvoir l'héritage de la communauté noire locale.

Le thème du mois de février 2025, annoncé par le gouvernement canadien, est « L'héritage et le leadership des personnes noires : célébrer l'histoire canadienne et inspirer les générations futures. »

SCIENCE & DÉCOUVERTES

L'ALZHEIMER

Le diagnostic de l'Alzheimer marque un tournant dans la vie d'un patient. Cette maladie neurodégénérative incurable entraîne des altérations irréversibles du cerveau, modifiant progressivement les fonctions cognitives et motrices.

L'Alzheimer est une maladie incurable affectant le cerveau, entraînant une perte progressive des fonctions cognitives et motrices. Très répandue chez les personnes âgées, elle touche environ 1 personne sur 13 entre 65 et 84 ans et 1 sur 3 après 85 ans. Cette forme de démence entraîne une destruction accélérée des neurones, impactant d'abord la mémoire, puis dans d'autres capacités

Les personnes atteintes nécessitent souvent un soignant à mesure que la maladie progresse. Bien qu'il soit impossible d'arrêter son évolution, le soutien des proches est essentiel : patience, maintien d'une routine et activités adaptées peuvent aider.

Il est crucial de s'informer à partir de sources fiables, car plusieurs idées fausses circulent sur la maladie. Malgré les défis, avec de la persévérance, il est possible de préserver des moments précieux avec un proche atteint.





ANECDOTE ENSEIGNANT

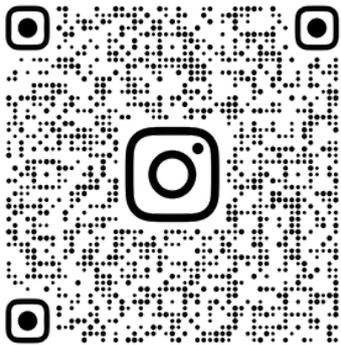
MME EMANUELLE DAVID À L’AFFICHE



De la royauté ... à l’École l’Odyssée ?

Selon la famille Nadeau de mon grand-père paternelle, nous sommes des descendants directs du Roi Louis XVII surnommé le dauphin. Je suis donc une princesse! La légende va que Louis n'est pas mort en bas âge mais s'est sauvé au Canada dans un petit village du Nord-Ouest du NB, à St-Hilaire, où il a changé son nom à Benjamin "Benoni" Nadeau. Mon grand-père racontait qu'il y avait des tunnels sous la maison et qu'il y avait des objets de grandes valeurs : bague en or identique à la famille royale et peintures dispendieuses dans la maison. Des fouilles archéologiques ont eu lieu sur nos terres ancestrales en 2014... Il paraît qu'il y a plus de 120 familles dans le monde qui ont une histoire similaire à celle de ma famille !

CONFESSIONS DE L’OLYMPE



OYEZ! OYEZ!

En cliquant sur le lien dans notre bio Instagram, vous pouvez nous envoyer vos questions, vos anecdotes amusantes et enfin, les informations croustillantes que vous avez vues pendant le mois. Par la suite, chaque édition du journal aura une section réservée pour répondre à vos messages. Aucune question ou anecdote n'est mal venue, nous sommes ouverts à tout dans un esprit de bienveillance et de respect, tout en restant anonyme.

Merci et au plaisir de vous lire,

-L'équipe des Confessions de l'Olympe

« Ça fait trois ans que je suis en amour avec mon *best friend*. Trois ans à rire de ses jokes, à l’écouter parler de ses *crushs*, je fais semblant que ça me fait rien quand il me raconte ses dates. Est-ce que je devrais lui dire ? »

Tout dépend de ce que tu ressens. Si garder ce secret te fait souffrir, peut-être que le dire te soulagera, peu importe la réponse. Le dire peut être un risque à prendre si ce n'est pas réciproque. Cela dit, c'est la saison des amours... Fonce !

« J'ai écrit une lettre à ma *crush*, je pense la mettre dans son casier »

Bonne idée, mais assures-toi que tu as le bon numéro ! Ça pourrait rapidement devenir *awkward*...

« On vous aime ! »

Merci, xox ! ;)

« C'est la première Saint-Valentin de mes parents depuis leur divorce... Je ne sais pas quoi faire pour leur remonter le moral »

C'est une belle pensée que tu as pour eux. Peut-être que tu pourrais leur écrire un petit mot pour leur rappeler que, même si cette journée est différente cette année, ils sont toujours aimés. Tu pourrais aussi passer du temps avec chacun d'eux, leur proposer une activité, ou même leur envoyer un message drôle pour alléger l'ambiance. Parfois, juste leur montrer que tu es là, ça peut faire toute la différence.

LE SAVIEZ-VOUS?

Mme Caroline Legresley a déjà vécu en Australie pendant un an !



ASTR♥DYSSÉE



BÉLIER ♈ Maintenant que vous êtes relaxés, le cupidon prépare son arc et ses flèches pour vous; vous allez trouver l'amour !	TAUREAU ♉ Laissez votre coeur s'envoler, mais prenez du temps pour vos passions.
GÉMEAUX ♊ Ce mois-ci pourrait apporter un triangle amoureux déroutant. Gardez les yeux ouverts.	CANCER ♋ Attention, n'achète surtout pas trop de chocolat pour la Saint-Valentin.
LION ♌ Contrôlez la façon donc vous vous comportez pour que le cupidon aie une bonne impression...	VIERGE ♍ Profitez de ce mois pour inspirer de ceux qui vous entourent, mais réservez des soirées pour votre propre bien-être.
BALANCE ♎ Votre vie amoureuse s'améliore ce mois et vous aurez de nouvelles expériences impliquant votre carrière...	SCORPION ♏ Votre carrière atteint le sommet et la romance prend feu le jour de la Saint-Valentin !
SAGITTAIRE ♐ Pour vous, ce mois-ci l'amour est dans l'air (pour une fois) !	CAPRICORNE ♑ Ce mois-ci, vous êtes tellement invincible que même Cupidon ne peut pas vous rattraper !
VERSEAU ♒ Vos amitiés seront questionnées ce mois-ci. Achetez à votre deuxième moitié des fleurs l'Acropole pour la Saint Valentin.	POISSONS ♓ Éliminez la solitude et les malheurs en vous offrant vous-même une boîte de chocolats pour la Saint-Valentin !





PAGE JEUX



MOTS CACHÉS

N H R R R J I R R Y C F A Z C
 F O Z U U D T M F C T R F Y C
 C W I D O R U E L F A É A A N
 D U E T M J I C N F V D R Q O
 É P P T A C O E U R J T E U S
 C A W I U R G S I E E C C A R
 L S K I D U B E E T F F N T U
 A S B G O O R É A S L B A O O
 R I I R D F N L L È O B M R J
 A O S H I R O N C É A R O Z C
 T N O D T C V H S V C M R E S
 I T U N O C E V A L E N T I N
 O C M H V M R E G A T R A P I
 N D C N O B N O B O U Q U E T
 V E P P O L E V N E I O K H I

- | | | | |
|---------|-------------|------------|----------|
| Amour | Célébration | Flèche | Romance |
| Bisou | Chocolat | Fleur Jour | Roses |
| Bonbon | Cœur | Ourson | Rouge |
| Bouquet | Cupidon | Partager | Valentin |
| Cadeau | Déclaration | Passion | Février |
| Carte | Enveloppe | Quatorze | Arc |

ÉNIGMES

Je suis toujours devant toi, mais tu ne peux jamais me rattraper. Qui suis-je ?

Je suis un nombre, mais si tu me divises par deux, je deviens plus grand. Qui suis-je ?

Plus tu en prends, plus tu en laisses derrière toi. Qu'est-ce que c'est ?

SUDOKU

1	7		3	8			2
			2	5		7	
				4			
	3					4	1
2			4		1	3	6
	4	1		9	3	7	
	1		2	5		8	6
	5		8			2	9
8			3				7

" MIX N'TWIST " (DÉCHIFFREZ CES MOTS)

MAOCERN

RBEISA

ERLTECU

ADUCEA

ÉTNOB

OSNMTOIÉ

OTAHOCLC

PNOIASS

UPCIOND

XAUEMROU

ATCER



C'est tout pour cette édition spéciale St-Valentin, merci de nous avoir suivis et à la prochaine!

XOXO,
 l'équipe de
 l'Odysseén